



PLANO DE GESTÃO DE **LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL**

RELATÓRIO 2018





MINISTÉRIO DA AGRICULTURA PECUÁRIA E ABASTECIMENTO
COMPANHIA NACIONAL DE ABASTECIMENTO
SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL NO ESTADO DO PARANÁ

PLANO DE GESTÃO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL
RELATÓRIO 2018

CURITIBA
ABRIL - 2019



JAIR MESSIAS BOLSONARO
Presidente da República

TEREZA CRISTINA CORRÊA DA COSTA DIAS
Ministra da Agricultura, Pecuária e Abastecimento

NEWTON ARAÚJO SILVA JÚNIOR
Diretor-Presidente da Companhia Nacional de Abastecimento

GUILHERME SORIA BASTOS FILHO
Diretora-Executiva De Política Agrícola e Informações

BRUNO SCALON CORDEIRO
Diretor-Executivo de Operações e Abastecimento

JOSÉ FERREIRA DA COSTA NETO
Diretor-Executivo Administrativo, Financeiro e Fiscalização

CLÁUDIO RANGEL PINHEIRO
Diretor-Executivo de Gestão de Pessoas

ERLI DE PÁDUA RIBEIRO
Superintendente Regional no Estado do Paraná

COMISSÃO GESTORA DO PLANO DE GESTÃO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

Constituição

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 095/2016

Alterações

Ato de Superintendência Sureg-PR nº 177/2018

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 133/2017

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 074/2017

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 070/2017

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 016/2017

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 006/2017

Ato de Superintendência Sureg/PR nº 099/2016

Coordenação

Fernanda de Matos de Souza – Sureg/PR

Integrantes

Ana Simone Mosele Woroski – Sureg/PR

Angelita Aparecida Barbosa – Gedes

Cláudio Hideki Watanabe - Sedem

Grazielle Mayumi Praxedes Alves – Seope

Lucas Dilan da Silva - Sedem

Marcus Vinícius Fim de Oliveira – UA Ponta Grossa

Rafael Rodrigues Fogaça – Segeo

Rui Bento França Junior - Prore



SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	9
1. LANÇAMENTO	10
2. ACOMPANHAMENTO DOS PLANOS DE AÇÃO	15
2.1 Material de consumo	15
2.1.1 Consumo de papel A4 e de toners para impressão.....	15
2.1.2 Consumo de copos descartáveis	16
2.2 Eficiência energética	17
2.3 Eficiência no consumo de água	18
2.4 Coleta seletiva	20
2.5 Qualidade de vida no trabalho	24
2.6 Compras e contratações sustentáveis.....	32
2.6.1 Obras e equipamentos	32
2.6.2 Serviços de vigilância	33
2.6.3 Serviços de limpeza, conservação e manutenção predial	33
2.6.4 Serviços de telefonia.....	33
2.7 Deslocamento de pessoal	34
3. DIVULGAÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO	35
4. RESUMO DOS RESULTADOS OBTIDOS	46

INTRODUÇÃO

O Plano de Gestão de Logística Sustentável - PLS foi instituído pelo Decreto nº 7.746/2012, com orientações de elaboração previstas na Instrução Normativa MPOG/SLTI nº 10/2012.

O PLS é uma ferramenta de planejamento com objetivos e responsabilidades definidas, ações, metas, prazos de execução e mecanismos de monitoramento e avaliação, que permite estabelecer práticas de sustentabilidade e racionalização de gastos e processos na Administração Pública.

Na Superintendência Regional da Conab no Estado do Paraná – Sureg-PR, a elaboração do PLS iniciou em dezembro de 2016, com a constituição da Comissão Gestora por meio do Ato de Superintendência nº 095.

Desde então, a comissão se reuniu semanalmente para discutir os temas e realizar a elaboração do Plano. Após o entendimento da legislação vigente, a Comissão Gestora fez um apanhado das boas práticas já existentes na sede da Sureg-PR, as quais foram organizadas de forma a abranger os sete temas destacados no Art. 8º da IN nº 10/2012, sendo eles subdivididos em onze planos de ação.

Dentro destes planos de ação foram definidos: objetivo, meta geral, detalhamento de ações, responsáveis, meta, prazo de implementação e previsão de recursos.

O resultado final dos trabalhos da Comissão foi apresentado aos gestores da Sureg-PR em 13 de julho de 2017 e encaminhado para aprovação do Presidente, que se deu em 02 de agosto de 2017.

O efetivo lançamento do PLS aconteceu em 06 de novembro de 2017, com a realização de uma semana de palestras e a participação dos empregados da sede da Superintendência.

Desde então o PLS da Sureg-PR se tornou modelo para as demais Superintendências Regionais da Conab em todo o Brasil, conforme CI PRESI 504/2017.

O presente relatório traz os resultados alcançados no primeiro ano após a implantação do PLS. Embora o lançamento tenha ocorrido em novembro de 2017, para fins estatísticos será contabilizado o ano de janeiro a dezembro de 2018, comparando com o ano anterior.

1. LANÇAMENTO

Com o objetivo de apresentar ao corpo funcional o Decreto 7.746/2012 e a Instrução Normativa 10/2012, divulgar o PLS da Sureg-PR e difundir práticas de sustentabilidade e racionalização de gastos e processos na Administração Pública, a Comissão Gestora do PLS planejou um evento de uma semana.

Realizado entre os dias 06 e 10 de novembro de 2017, o evento teve como público alvo os empregados da sede da Sureg-PR, estagiários e terceirizados e contou com a parceria de órgãos que cederam seus colaboradores para a realização das palestras, sem custos.

A divulgação do evento iniciou duas semanas antes, quando dez cartazes com os ícones da capa do PLS foram colados nos corredores da Sureg, a fim de despertar a curiosidade de todos.

Na semana seguinte, os cartazes foram retirados dos corredores e colados em um *banner*, formando a identidade do PLS. O *banner* foi posto na porta do auditório, um local de grande circulação.

Concomitantemente, foi disparado um e-mail com a divulgação do evento e sua programação:



A Comissão Gestora do PLS convida para a Semana de Lançamento do Plano de Gestão de Logística Sustentável da Sureg-PR:

06/11 - Segunda-feira
14h - Plano de Gestão de Logística Sustentável
Gisele Duarte Doetzer - DNIT
16h - Plano de Gestão de Logística Sustentável da Sureg-PR
Comissão Gestora

07/11 - Terça-feira
10h - Qualidade de Vida no Trabalho
André Brindarolli - Você 1234
14h - Água e Cidadania
Roséris Augusta de Oliveira Presznhuk - Sanepar

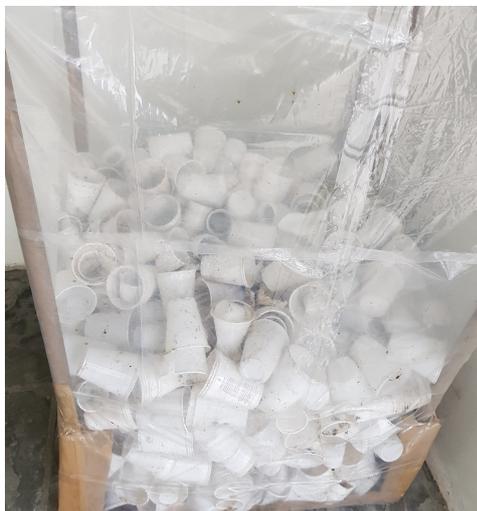
08/11 - Quarta-feira
14h - Eficiência Energética, Uso consciente e Seguro de Energia Elétrica
João Paulino Laskawski - Copel

09/11 - Quinta-feira
14h - Coleta Seletiva
Maria José de Oliveira Santos - Instituto Lixo e Cidadania

10/11 - Sexta-feira
10h - Mobilidade Urbana
Vereador Goura



O lançamento aconteceu no dia 06 de novembro. Para causar impacto nos participantes, a Comissão Gestora do PLS expôs na entrada do auditório um recipiente com todos os copos plásticos utilizados na Sureg nos últimos três meses.



A primeira palestra, ministrada por Gisele Duarte Doetzer, servidora da Superintendência Regional do Departamento Nacional de Infraestrutura e Transportes – DNIT, contou com a participação de 36 empregados.



A palestrante iniciou contextualizando as condições atuais referentes ao clima, poluição do ar, saturação dos lixões, poluição das águas, desequilíbrio ambiental, trabalho infantil.

Posteriormente falou sobre os conceitos de sustentabilidade e desenvolvimento sustentável. Apresentou o arcabouço legal sobre o tema, desde a Constituição Federal de 1988 até o Decreto 8.450/2015. Tratou

também sobre o Plano de Gestão de Logística Sustentável: o que é, quem elabora, quais os temas envolvidos, o ciclo e fatores críticos de sucesso.

O Acórdão do TCU 1056/2017 que prevê auditoria operacional em sustentabilidade na Administração Pública Federal foi um dos temas da palestra, bem como as boas práticas de sustentabilidade as quais no Paraná são discutidas no Fórum Governamental de Responsabilidade Social, do qual o DNIT e a Conab participam. Por fim, apresentou o PLS do DNIT-PR, implementação e resultados obtidos.

A segunda palestra do dia foi do Comitê de Gestão de PLS, que apresentou os planos de ação e o que se espera dos colaboradores. Foi informada a pretensão de extinguir a utilização de copos plásticos na Sureg-PR e com isso foi lançada a Campanha Adote uma Caneca, onde os empregados foram convidados a trazer de casa uma caneca, copo ou squeeze para disponibilizar aos colegas no último dia de palestras.

No dia 07 de novembro, pela manhã, foi realizada a palestra Qualidade de vida no trabalho, pelo coach André Brindarolli do Instituto Você 1234. André palestrou para 32 empregados, sobre crenças, valores, habilidades, comportamentos, motivação, sonhos, perspectivas e escolhas.



No período da tarde foi a vez de Rosélis Augusta de Oliveira Presznuk, servidora da Companhia de Saneamento do Paraná – Sanepar, palestrar sobre o tema Água e Cidadania. Rosélis apresentou para 27 empregados a Política Nacional de Recursos Hídricos, fez um comparativo quanto à disponibilidade de recursos hídricos no Brasil e a distribuição populacional, apresentou sobre o abastecimento em Curitiba e a rede de esgoto. Por fim, falou sobre o uso diário da água, o desperdício e deu dicas de como usar a água de forma responsável.



No quarto dia de palestra, 36 empregados participaram da palestra Eficiência Energética, Uso Consciente e Seguro de Energia Elétrica ministrada pelo servidor da Companhia Paranaense de Energia – Copel, João Paulino Laskawski.

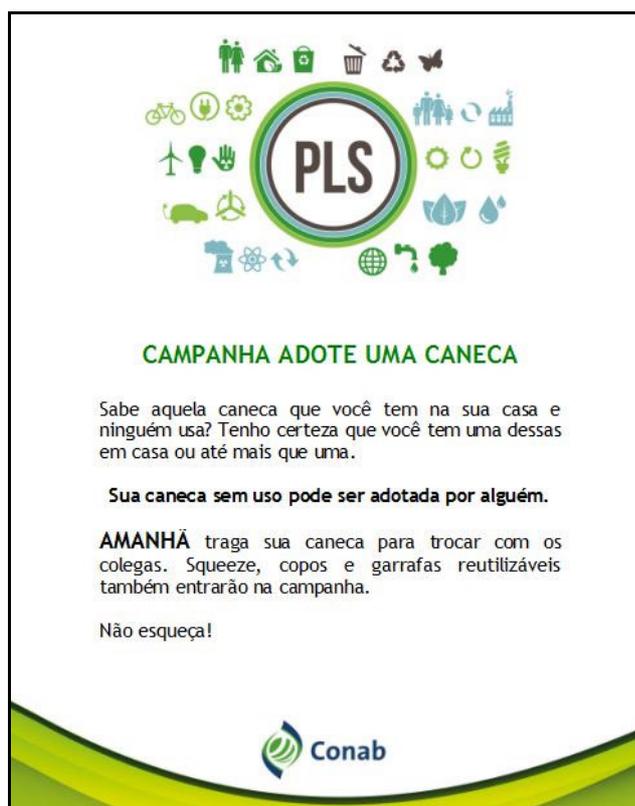
Foram abordados os tipos e fontes de energia, além do caminho que ela percorre até chegar às casas. O que é conservação da energia, como conservar e os cuidados que devem ser tomados foram os temas que mais geraram questionamento dos empregados.



Na quinta-feira, 09 de novembro, foi um dia de muita emoção na palestra da ex-catadora e presidente do Instituto Lixo e Cidadania, Maria José de Oliveira Santos, conhecida como Lia, que falou sobre coleta seletiva e sobre a importância do papel de cada um no processo de reciclagem, que beneficia o meio ambiente e diversas famílias que vivem do lixo.



Nesta data os empregados receberam por e-mail um lembrete sobre a Campanha Adote uma Caneca.



CAMPANHA ADOTE UMA CANECA

Sabe aquela caneca que você tem na sua casa e ninguém usa? Tenho certeza que você tem uma dessas em casa ou até mais que uma.

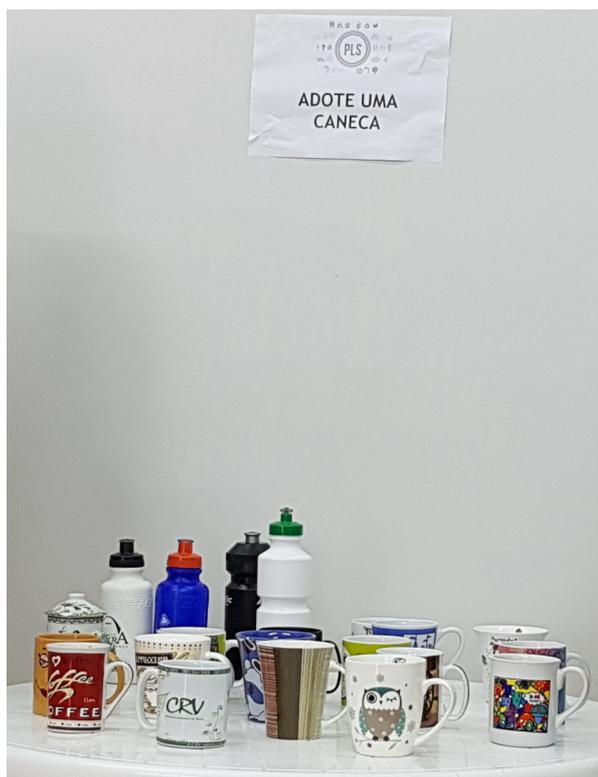
Sua caneca sem uso pode ser adotada por alguém.

AMANHÃ traga sua caneca para trocar com os colegas. Squeeze, copos e garrafas reutilizáveis também entrarão na campanha.

Não esqueça!



Infelizmente, a palestra marcada para o último dia de evento, Mobilidade Urbana com o vereador Goura, precisou ser cancelada. Desta forma, foi realizado o encerramento com a Campanha Adote uma Caneca.



Em parceria com a Gecap, todas as palestras foram gravadas e disponibilizadas na plataforma UniConab, bem como as apresentações, servindo assim para a capacitação de empregados das diversas Regionais e Matriz da Conab.

2. ACOMPANHAMENTO DOS PLANOS DE AÇÃO

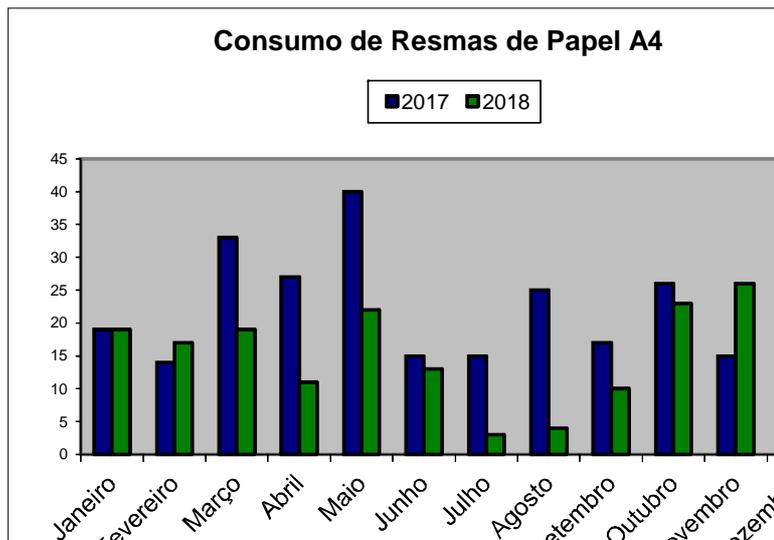
2.1 Material de consumo

2.1.1 *Consumo de papel A4 e de toners para impressão*

Das ações propostas para este tema foram realizadas: a padronização de 100% das impressoras para impressão econômica e frente e verso; a instalação em 100% dos computadores da *ecofont* como fonte padrão dos softwares; e campanha de conscientização dos empregados para redução do consumo de papel A4 e *toner*, utilização de correio eletrônico, reaproveitamento do papel e impressão frente e verso.

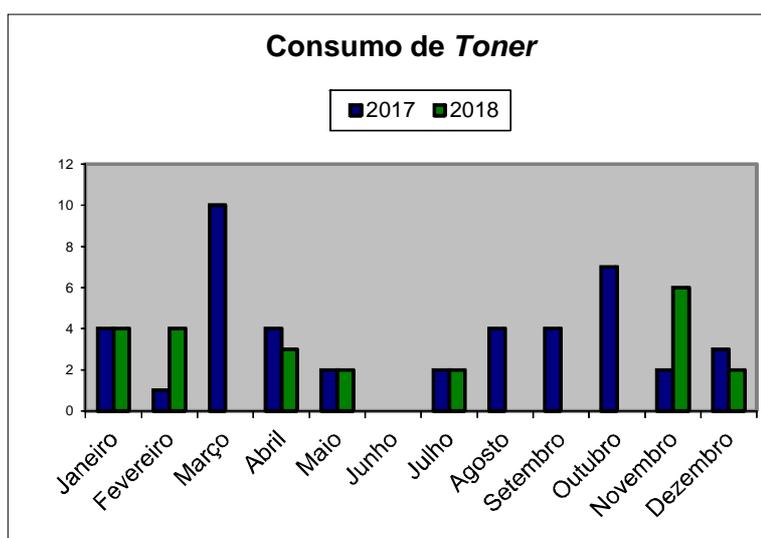
Com essas ações foi verificado que de 2017 para 2018 ocorreu uma **redução de 33,2% no consumo de resmas de papel A4**, conforme tabela e o gráfico a seguir. Considerando o preço médio pago por resma nas duas aquisições realizadas em 2018, a economia gerada foi de R\$ 1248,67.

MÊS	QUANTIDADE	
	2017	2018
Janeiro	19	19
Fevereiro	14	17
Março	33	19
Abril	27	11
Maio	40	22
Junho	15	13
Julho	15	3
Agosto	25	4
Setembro	17	10
Outubro	26	23
Novembro	15	26
Dezembro	22	12
TOTAL	268	179



Já o consumo de **toners** para impressão sofreu uma redução de 46,5% no mesmo período, conforme tabela e o gráfico a seguir. Considerando o preço pago por unidade nas aquisições de 2018, a economia gerada foi de R\$ 2.800,00.

MÊS	QUANTIDADE	
	2017	2018
Janeiro	4	4
Fevereiro	1	4
Março	10	0
Abril	4	3
Maio	2	2
Junho	0	0
Julho	2	2
Agosto	4	0
Setembro	4	0
Outubro	7	0
Novembro	2	6
Dezembro	3	2
TOTAL	43	23



Desta forma, considerando que a meta era reduzir em 5% o consumo anual, a **meta proposta foi superada**.

2.1.2 Consumo de copos descartáveis

Para este tema foi lançada em 06 de novembro de 2017, quando da divulgação do PLS, a Campanha Adote uma Caneca para que os empregados substituíssem os copos plásticos por copos reutilizáveis, concomitantemente houve o envio de webcards via e-mail para conscientização do corpo funcional.

Além disso, em 05 de dezembro do mesmo ano, por meio da Comunicação Interna nº 1695/2017, o Superintendente Regional solicitou ao Setad que não houvesse mais a aquisição de copos descartáveis para a sede da Sureg-PR.

No primeiro semestre de implantação do PLS uma pesquisa aferiu que 92% dos empregados deixaram de utilizar copos descartáveis, sendo que os outros 8% dos empregados continuaram utilizando os que ainda estavam em estoque.

Com isso o estoque que tinha previsão de término em março de 2018 foi extinto somente no final de novembro e desde então a Sureg-PR não disponibiliza mais copos descartáveis para uso de empregados e visitantes.

Contudo, foi verificado que ainda há o consumo deste material em festas de confraternização promovidas pelos setores e pela associação e também por 3% dos empregados que passaram a trazer copos descartáveis para o uso diário.

Desta forma o objetivo de deixar de adquirir copos descartáveis foi atingido, porém a meta de substituir 100% dos copos descartáveis em 12 meses foi parcialmente atendida.

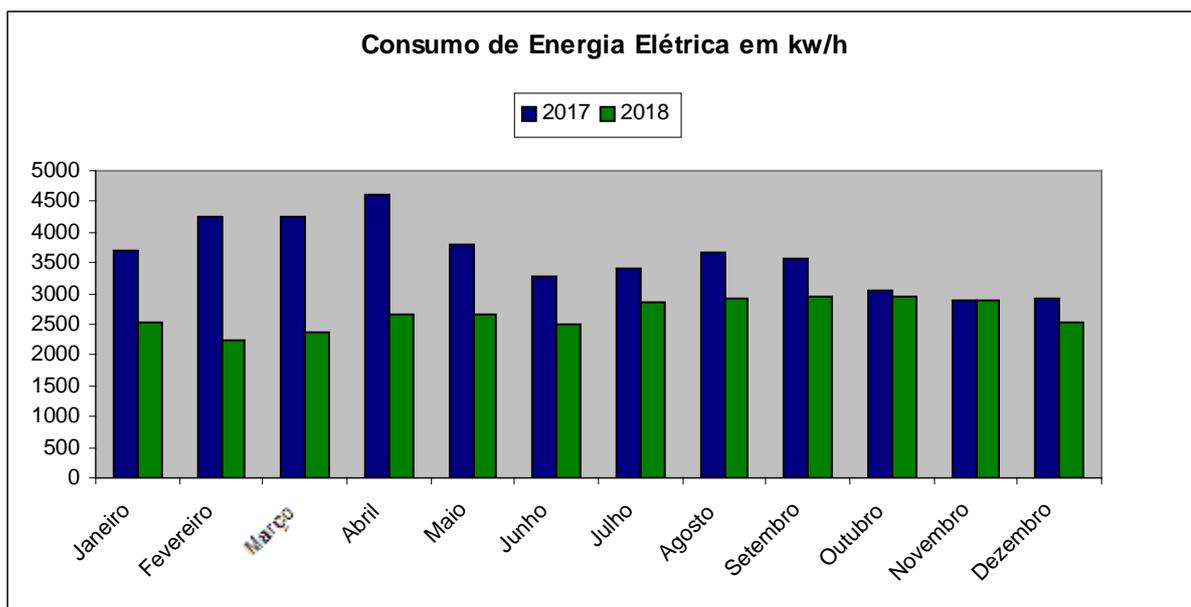
2.2 Eficiência energética

Com relação a este tema, foram realizadas as seguintes ações: substituição de 70% das lâmpadas incandescentes por lâmpadas de LED; substituição de sete aparelhos de ar-condicionado antigos do tipo janela por do tipo *split*, que são mais modernos e eficientes; configuração de 100% dos computadores para desligamento automático. Além disso, no final de 2018 foi dado início campanha virtual para o uso consciente da energia elétrica.

As ações acima elencadas resultaram em **uma redução de 26,2% no consumo em kw/h** que resultou em uma **economia de R\$ 4.239,27**, conforme tabela e gráfico abaixo.

Vencimento	2017		2018	
	Consumo Kw/h	Valor	Consumo Kw/h	Valor
Janeiro	3.713	2.353,62	2.518	R\$ 1.937,88
Fevereiro	4.261	2.612,09	2.251	R\$ 1.662,57
Março	4.251	2.610,20	2.368	R\$ 1.663,20
Abril	4.607	2.883,56	2.650	R\$ 2.199,93
Maiο	3.805	2.405,32	2.655	R\$ 1.478,02
Junho	3.280	2.034,63	2.495	R\$ 1.669,54
Julho	3.409	2.249,14	2.847	R\$ 1.975,37
Agosto	3.665	2.411,15	2.915	R\$ 2.296,63

Setembro	3.563	2.537,08	2.949	R\$ 2.441,02
Outubro	3.050	2.218,37	2.961	R\$ 2.474,60
Novembro	2.889	2.168,47	2.884	R\$ 2.473,05
Dezembro	2.924	2.231,21	2.548	R\$ 2.203,76
TOTAL	43.417	28.714,84	32.041	R\$ 24.475,57



Cabe destacar que a redução do consumo a partir de outubro de 2017 verificada no gráfico acima é resultado da alteração do contrato de limpeza, antes os serviços eram realizados após o expediente e a partir de setembro de 2017 passaram a ser realizados durante o horário de expediente, reduzindo em 3h o uso de energia elétrica.

Com estas ações, a meta de redução de 5% do consumo anual de energia elétrica em kw/h foi superada.

2.3 Eficiência no consumo de água

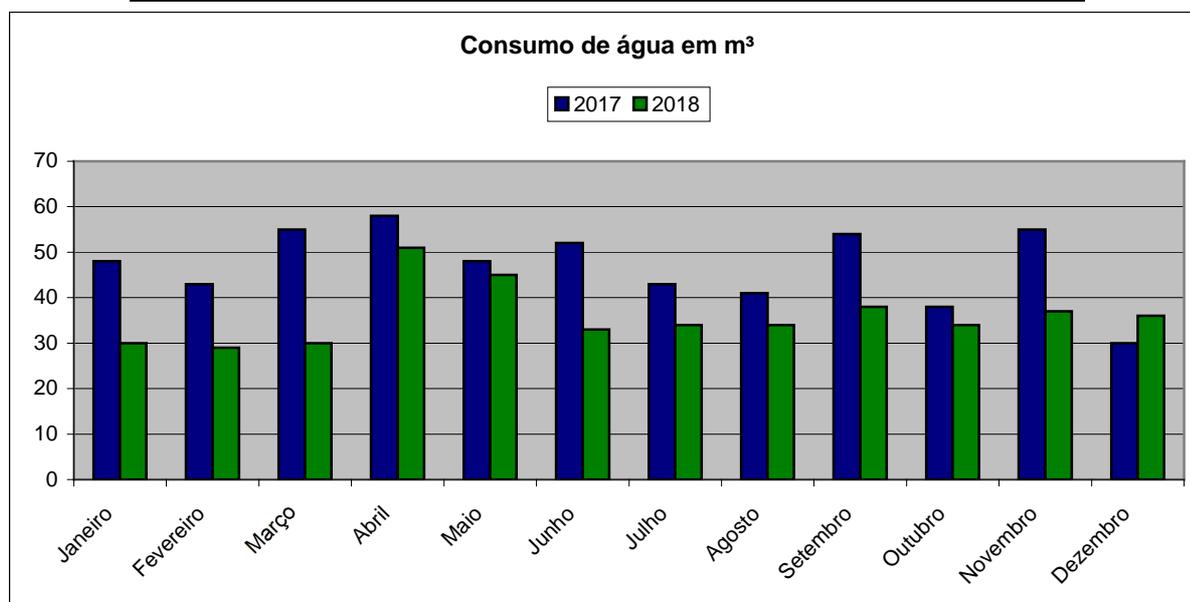
Em janeiro de 2018, foram instaladas sete torneiras com acionamento hidromecânico e fechamento automático temporizado nos banheiros, em substituição às torneiras convencionais. Restou apenas uma torneira convencional, por não ser compatível a instalação da nova devido ao tempo da pia.

Como medida preventiva de vazamentos, em abril de 2018 foi realizada uma vistoria nas instalações hidráulicas (torneiras, válvulas de descarga, mictórios e chuveiros) do prédio principal desta Sureg e da casa anexa. Nesta vistoria foi constatado que todos os terminais hidráulicos se encontravam em bom funcionamento e sem vazamento.

Concomitantemente a estas ações, foi realizada campanha virtual de conscientização e combate ao desperdício de água junto ao corpo funcional.

Assim, em 2018 ocorreu uma **redução de 23,7%** no consumo de água em m³, apresentando uma **economia de R\$ 1.255,73**, conforme tabela e gráfico abaixo:

	2017		2018	
Vencimento	Volume faturado	Valor	Volume faturado	Valor
Janeiro	48	R\$ 578,75	30	R\$ 409,96
Fevereiro	43	R\$ 515,48	29	R\$ 373,11
Março	55	R\$ 667,33	30	R\$ 432,64
Abril	58	R\$ 705,29	51	R\$ 685,39
Maiο	48	R\$ 578,75	45	R\$ 600,12
Junho	52	R\$ 629,38	33	R\$ 450,11
Julho	43	R\$ 583,05	34	R\$ 478,59
Agosto	41	R\$ 565,97	34	R\$ 466,68
Setembro	54	R\$ 728,18	38	R\$ 550,00
Outubro	38	R\$ 546,08	34	R\$ 466,68
Novembro	55	R\$ 740,57	37	R\$ 547,04
Dezembro	30	R\$ 421,30	36	R\$ 544,08
Total	565	R\$ 7.260,13	431	R\$ 6.004,40



Assim, a meta proposta que era reduzir em 5% o consumo anual de água em m³ foi superada.

2.4 Coleta seletiva

Em julho de 2018 foram instaladas cinco ilhas de coleta seletiva em pontos estratégicos da regional: próximo à superintendência, ao Setad, à Gefad, à Gedes e na copa. Cada ilha possui duas lixeiras, uma verde para recicláveis e outra marrom para não recicláveis e orgânicos. Com isto foi implementada uma nova comunicação visual com cartazes explicativos e adesivos de identificação:



Conab Companhia Nacional de Abastecimento

JOGUE AQUI RECYCLÁVEIS

- PLÁSTICO**
 - Copos descartáveis
 - Sacolas e sacos plásticos
 - Embalagens plásticas
 - Embalagens tipo PET
- PAPÉIS**
 - Jornais e revistas
 - Caixas em geral
 - Embalagens tipo longa vida
 - Papéis usados frente e verso
- METAL**
 - Tampinha de garrafa
 - Lata de refrigerante
 - Lata de leite em pó
 - Latas em geral
 - Alumínio
- VIDRO**
 - Recipientes e frascos em geral

⚠ Limpe os materiais antes de jogar no lixo reciclável.

GT Coleta Seletiva e Solidária da Sureg/PR 

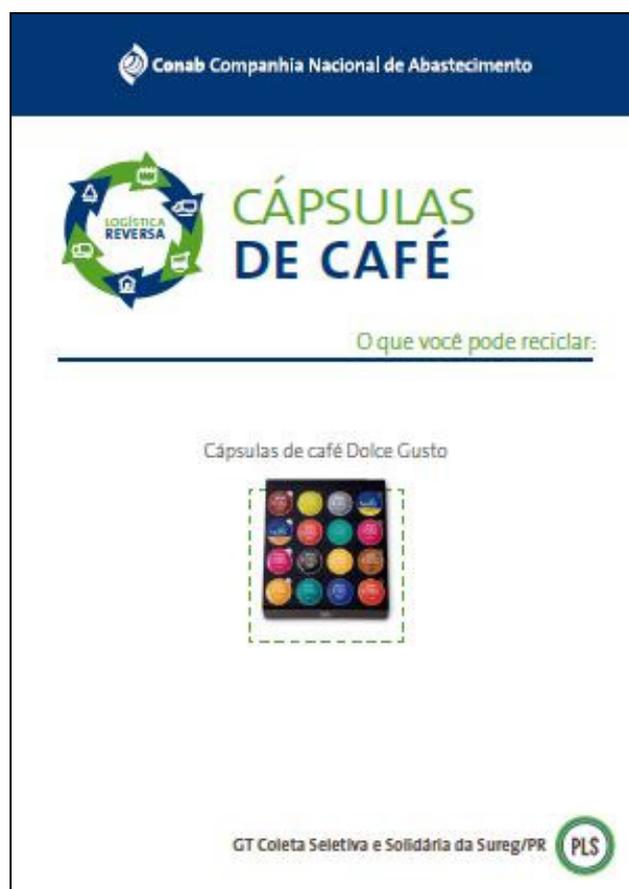
Conab Companhia Nacional de Abastecimento

JOGUE AQUI NÃO RECYCLÁVEIS E ORGÂNICOS

- ORGÂNICOS**
 - Restos de comida
 - Cascas de frutas
- NÃO RECYCLÁVEIS**
 - Embalagens de alumínio (sujas)
 - Embalagens de isopor
 - Guardanapos e papel toalha

GT Coleta Seletiva e Solidária da Sureg/PR 

Ações de logística reversa foram implantadas com coletores de cápsulas de café, embalagens e tubos de creme dental e instrumentos de escrita. Os produtos recolhidos serão encaminhados a empresas para retornar ao ciclo produtivo, sem custos para a Conab. A comunicação visual seguiu o mesmo padrão, com cartazes explicativos e adesivos de identificação:





Outra ação realizada foi implantação de coletores de grampos metálicos. Os grampos utilizados em grampeadores não são recicláveis quando em pequenas quantidades e ainda podem causar cortes, principalmente durante a separação do lixo. Pensando nisso, a Comissão de Coleta Seletiva fará a destinação correta desse material.



Também foram disponibilizadas caixas exclusivas para papel A4 utilizados frente e verso em todas as salas da sede.

Quanto às ações de conscientização, em comemoração ao Dia Internacional da Reciclagem, em 17 de maio foi realizada a palestra "As

várias opções da reciclagem”, ministrada por Cristiane Lopes, arquiteta, professora, escritora, artista plástica e presidente da Associação Sustentaris, onde participaram 33 empregados.

No mesmo mês foi dado início à campanha virtual com envio de webcards sobre coleta seletiva, reciclagem, materiais tóxicos e logística reversa.

Assim, em 2018 foram destinados 1.846 kg de material reciclável, para 2 associações de catadores, conforme quadro a seguir:

Mês	Papel (kg)	Papelão (kg)	Plástico (kg)	Vidro (kg)	METAL (KG)	Nº de Cooperados	Renda por Catador (R\$)	Total (R\$)	Associação
Abril	176	49	25	0	26	9	24,19	217,71	Jandaia
Maio	500	0	0	0	0	7	32,00	224,00	Jandaia
Junho	490	30	0	0	0	7	31,50	220,50	Jandaia
Julho	500	50	0	0	0	7	35,00	245,00	Jandaia
Novembro	150	40	35	20	0	2	80,00	160,00	AREPAR
Dezembro	100	30	25	40	0	2	30,00	60,00	AREPAR
Total	1.666	129	25	0	26			907,21	

Também foram descartadas 390 unidades de outros materiais, os quais têm destinação específica, ou seja, não são encaminhados à Associação que faz a coleta na Sede da Sureg-PR:

Outros Materiais	Und.
Toners	40
Lâmpadas	100
Cápsulas Dolce Gusto/Nespresso – Logística Reversa	200
Pilhas	50

A Comissão da Coleta Seletiva identificou que ainda ocorrem falhas na separação do lixo, contabilizando 3,58% de descarte incorreto no lixo de recicláveis e 10,21% no lixo orgânico/não reciclável, isso se dá exclusivamente nas lixeiras localizadas na copa.

Com isso, a metas de descarte correto foi atingida para matérias tóxicos, superada para recicláveis e não atingida para lixo orgânico/não reciclável.

Sobre este tema, cabe por fim destacar que estava prevista a elaboração do Programa de Gerenciamento de Resíduos Sólidos, no entanto não foi realizada esta ação tendo em vista que a Conab não está sujeita à elaboração do referido programa, conforme Art. 20 da Lei 12.305/2010 - Política Nacional de Resíduos Sólidos.

2.5 Qualidade de vida no trabalho

As ações realizadas dentro desta temática podem ser divididas em quatro tipos: saúde do empregado, capacitação, eventos de confraternização e campanhas de ação social. A seguir apresentamos cronologicamente as ações realizadas:

- **08/03/2018 – Dia Internacional da Mulher**

Neste dia o superintendente visitou as salas e cumprimentou as mulheres presenteando-as com uma rosa de chocolate, já a gerente da Gefad presenteou com uma camiseta cor de rosa. A Asnab promoveu um delicioso café da manhã para todos os empregados e distribuiu um squeeze com infusor de frutas para as associadas. Ao final do café as mulheres saíram para uma caminhada até o Bosque João Paulo II, passando pelo Museu Oscar Niemeyer, ponto turístico da cidade. No bosque participaram de um momento de reflexão sobre o tema Sororidade, união e aliança entre mulheres, baseado na empatia e companheirismo, em busca de alcançar objetivos em comum. Nesta data também foi lançada a ação social “Desperte a beleza”, campanha que arrecadou 138 produtos de beleza e 111 peças de bijuteria que foram doadas para a associação de catadores de materiais recicláveis que atende a Sureg.



- 12/04/2018 – Aniversário da Conab



Um coffee break patrocinado pelos dirigentes reuniu os empregados para a confraternização em comemoração aos 28 anos da Conab. Os empregados também assistiram à programação da Matriz via ConabLive.

- 24/04/2018 – Palestra Comunicação Assertiva



Em parceria com o Sesc em Movimento, foi realizada a palestra Comunicação Empresarial, ministrada pela profissional Larissa Bredow. Na ocasião, falou-se da importância da comunicação interna e externa no ambiente empresarial e de como realizar uma boa comunicação, seja escrita ou oral.

A palestrante mostrou a diferença entre informação e comunicação, apresentou seus elementos (emissor, mensagem, receptor, canal de comunicação, diferentes tipos de ruídos, etc.) e deu dicas de como realizar uma comunicação assertiva.

- 24/04/2018 – Dia das Mães

A Comissão Gestora do PLS surpreendeu a todos com um vídeo gravado pelos filhos em homenagem às suas mães. Também foi oferecido um café da manhã promovido pela Asnab e as mães associadas foram presenteadas com flores, porta-jóias e uma cesta de guloseimas.



- 28/05/2018 – Campanha do Agasalho



CAMPANHA DO AGASALHO

MAIS UMA VEZ A SUREG-PR IRÁ ADERIR À CAMPANHA DO AGASALHO REALIZADA PELO SISTEMA FECOMÉRCIO SESC SENAC PR.

A caixa para doação se encontra próxima à sala da Superintendência. Lembramos apenas que as roupas devem estar limpas e em bom estado de conservação.

As doações podem ser feitas até dia 09 de agosto.



Plano de Ação 6 - Qualidade de vida no trabalho

No dia 28/05/2018 a Sureg-PR aderiu à Campanha do Agasalho realizada pelo Sistema Fecomércio Sesc Senac PR.

Ao todo, foram arrecadados 116 peças de roupa e 4 pares de calçados.

- **30/05/2018 – Treinamento Seja coach de si mesmo**

Durante três horas, a coach e trainer da empresa 4DH, Paula Boarin, falou sobre crenças, valores, missão, legado e gratidão. Por meio de atividades como aut feedback e roda da vida, cada empregado pôde conhecer um pouco mais sobre si mesmo e reconhecer suas próprias necessidades.

Os empregados receberam de brinde a pulseira do “Desafio dos 21 dias”, um artifício para a transformação pessoal. Estudos comprovam que um processo de mudança leva de 21 a 66 dias, então a pulseira serviria como um lembrete para o cérebro: primeiro a pessoa determina uma meta (parar de reclamar, fazer exercício todos os dias, etc.), depois coloca a pulseira e começa a praticar o novo hábito ou comportamento. Se ela falhar em algum momento, ela deve trocar a pulseira de braço e recomeçar a contagem. O treinamento foi ministrado gratuitamente, sem ônus para a regional.



- **05/06/2018 – Oficina de Gramática**

Em parceria com o Sesc, foi realizada a Oficina de Gramática, com a participação de 16 empregados. A oficina foi ministrada pela profissional de letras Larissa Bredow, que falou sobre a importância da comunicação escrita para as empresas, que deve se dar de forma objetiva, formal e, principalmente, sem erros.

Na ocasião, Larissa mostrou também uma relação de erros de português mais comuns que são cometidos por profissionais no dia a dia das empresas. O curso é resultado de uma parceria entre a Conab e Sesc,

que participa da ação Sesc em Movimento. Assim, não houve custos para regional.



- **06/06/2018 – Campanha de vacinação**

A Sureg/PR realizou campanha de vacinação contra gripe, cerca de 26 empregados receberam o reembolso do valor da vacina.

A regional realizou pesquisa de preços com diversas clínicas que ofereciam a vacina e sugeriu que os empregados tomassem naquela que oferecia o melhor preço, gerando maior economia para a empresa.



- **19/06/2018 – Palestra Método 5S – Organizando o Ambiente**

Em parceria com o Sesc, a Sureg/PR proporcionou uma manhã de aprendizado aos 21 empregados que participaram da palestra “Método 5S – Organizando o Ambiente”, ministrada por Larissa Hilgemberg (Sesc).

A metodologia, criada no Japão no período pós-guerra, traz benefícios para a melhoria da qualidade de vida, desenvolve o trabalho em equipe, causa redução no estresse, facilita o acesso à informação, otimiza o espaço e o tempo, e torna o ambiente de trabalho mais agradável. Os 5 S derivam das palavras: Seiri -senso de utilização; Seiton -senso de arrumação; Seiso -senso de limpeza; Seiketsu -senso de saúde e higiene; e Shitsuke -senso de autodisciplina.



- **27/07/2018 – Festa Julina**

Um delicioso almoço com churrasquinho e quirera marcou a confraternização de festa Julina na Sureg-PR. Cerca de 30 empregados se divertiram ao som de músicas típicas.



- **21/08/2018 – Palestra Estresse e as consequências na vida cotidiana, na saúde e na qualidade de vida**

Na manhã do dia 21, cerca de 30 empregados da Sureg/PR assistiram à palestra “Estresse e as consequências na vida cotidiana,

na saúde e na qualidade de vida” no auditório da regional. Ao final da palestra, ministrada pelo filósofo e psicólogo Jefferson Santi, cada empregado recebeu de brinde um “coração anti-stress” feito de borracha para ser apertado e produzir a sensação de alívio e relaxamento.

A iniciativa buscou contribuir para a qualidade de vida do empregado e para o clima organizacional, e é fruto de uma parceria com o Sesc no programa “Sesc em Movimento”.



- **21/08/2018 – A importância dos Exames Preventivos**

A Sureg/PR realizou, na manhã do dia 5 de setembro, a palestra “A importância dos exames preventivos”, que foi ministrada pelo clínico-geral e nefrologista Helnio Nogueira e marcou o início da Campanha Periódica 2018. A atividade teve a participação de 36 empregados e contou com sorteio de brindes.

O médico falou sobre a importância do check-up para prevenir, evitar e retardar doenças. Ele também apresentou as dez causas mais frequentes de morte – problemas no coração, câncer, doenças crônicas do pulmão, acidente vascular cerebral (AVC), alzheimer, diabetes, gripes e pneumonia, doenças renais crônicas, suicídio – e destacou a importância de bons hábitos alimentares e prática de exercícios para a manutenção da saúde.



- **21/11/2018 – Teste de Colesterol e Diabetes**

Na tarde do dia 20 de novembro, a Sureg/PR, em parceria com o Sesc, recebeu estudantes de enfermagem que realizaram testes de diabetes e colesterol gratuitamente. Participaram da atividade 34 colaboradores. A maioria apresentou bons resultados nos exames.



- **14/12/2018 – Festa de Final de Ano**

No dia 14 de dezembro, empregados e ex-empregados da Sureg/PR participaram de um almoço de confraternização na Churrascaria Jardins Grill. O evento, promovido pela Asnab, contou com a participação de 37 pessoas.



Das ações previstas não foram realizadas a avaliação dos riscos ergonômicos, identificação e avaliação dos aparelhos que provocam ruídos no ambiente de trabalho, implementação do PSCIP, reinvidicação das sessões de ginástica laboral, destinação de áreas para jardins e plantio de árvores, tampouco a pesquisa de satisfação dos empregados. Essas ações deverão ser repensadas para o próximo ano.

Contudo, a meta de garantir que 60% dos empregados participem de pelo menos uma atividade relacionada à qualidade de vida em um ano foi superada.

2.6 Compras e contratações sustentáveis

Em dezembro de 2017 a Conab aprovou o Regulamento de Licitações e Contratos da Conab – RLC, prevendo novos procedimentos para realizar suas contratações, o qual apresenta em suas cláusulas questões relacionadas à sustentabilidade, como, por exemplo:

***Art.10** As licitações e os Contratos disciplinados por este Regulamento devem respeitar, no que couber, os **princípios da sustentabilidade ambiental**, especialmente no que se refere a:*

I - disposição final ambientalmente adequada dos resíduos sólidos gerados pelas obras contratadas;

II - mitigação dos danos ambientais por meio de medidas condicionantes e de compensação ambiental, que serão definidas no procedimento de licenciamento ambiental;

III - utilização de produtos, equipamentos e serviços que, comprovadamente, reduzam o consumo de energia e de recursos naturais;

***Art.79** Na pré-qualificação, a Conab poderá atribuir indicadores para classificação dos Fornecedores com base em critérios objetivos de excelência operacional, **sustentabilidade**, melhoria da competitividade, entre outros.*

***Art.129** São elementos que deverão constar na elaboração do Termo de Referência:*

(...)

***XXVI** - as **exigências de sustentabilidade ambiental**, conforme apresentado neste Regulamento; (grifos nosso)*

No intuito de capacitar os empregados quanto aos novos procedimentos e normas para as contratações, em janeiro de 2018 foi criado um Grupo de Estudos sobre o novo Regulamento, com reuniões periódicas para a discussão das cláusulas, incluindo aspectos pertinentes à sustentabilidade. As reuniões ocorreram até 27/04/2018.

2.6.1 Obras e equipamentos

Com o RLC, todas as contratações e aquisições passaram a adotar obrigatoriamente critérios de sustentabilidade. Assim a meta geral para este tema foi atingida.

Quanto à capacitação de pelo menos um empregado de cada área demandante, foi realizada durante o grupo de estudos do RLC, visto que não há curso específico para capacitação em RLC.

2.6.2 Serviços de vigilância

No início de 2018 a Sureg-PR contava com dois contratos de vigilância, um para a Sede da Superintendência e outro para o Armazém Frigorífico de Curitiba-PR.

O contrato da sede conta com dois postos de vigilância, sendo um diurno e outro noturno e com valor mensal de R\$ 22.605,27 a partir de fevereiro de 2018.

Devido às limitações orçamentárias, houve tentativa de negociação para redução dos custos, porém não foi aceita pela empresa. Desta forma, em dezembro foi iniciado o Processo 21210.000293/2018-67 para uma nova contratação, onde se pretende buscar uma alternativa mais viável para o posto diurno e contemplar cláusulas de sustentabilidade previstas no RLC.

Já o contrato de vigilância do AFC, foi encerrado em 22/08/2018 com a venda do imóvel. Desde então, deixou-se de gastar com vigilância o valor mensal de R\$ 22.364,29.

2.6.3 Serviços de limpeza, conservação e manutenção predial

O contrato de limpeza, conservação e manutenção predial foi assinado em 2015 com possibilidade de prorrogação até 27/09/2020. Somente após esta data que será realizada uma nova licitação a qual contemplará itens de sustentabilidade previstos no RLC e no PLS.

O valor mensal do contrato é de R\$ 10.852,00, uma previsão anual de R\$ 130.224,00.

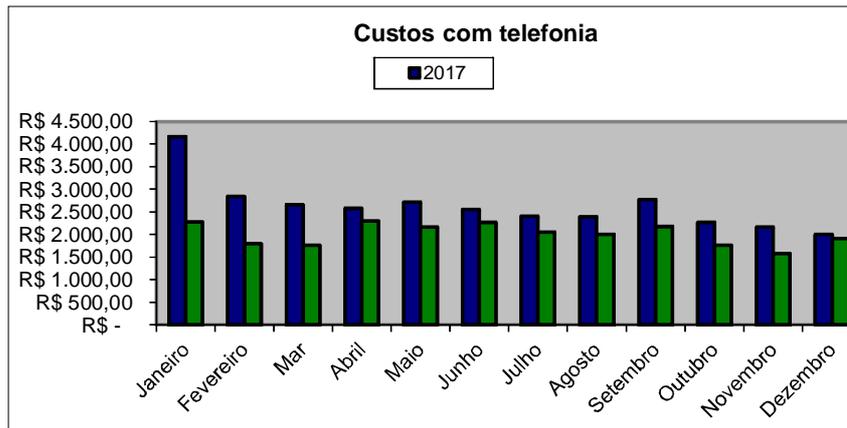
2.6.4 Serviços de telefonia

Em julho de 2018 foi dado continuidade à implantação do sistema VoIP na Sureg-PR. Foram instalados 50 aparelhos, sendo 44 na Sede e 6 nas Unidades Armazenadoras. Ao todo, hoje temos 63 aparelhos instalados.

Esta ação contribuiu para a **redução** de custos com telefonia, que em 2008 foi **de 23,55%**, gerando uma **economia de R\$ 7.412,37**, conforme tabela e gráfico a seguir:

	2017	2018
Vencimento	Valor	Valor
Janeiro	R\$ 4.158,00	R\$ 2.283,46
Fevereiro	R\$ 2.836,17	R\$ 1.794,73
Mar	R\$ 2.656,16	R\$ 1.761,83
Abril	R\$ 2.571,14	R\$ 2.300,05
Maio	R\$ 2.710,86	R\$ 2.167,64
Junho	R\$ 2.549,78	R\$ 2.266,70

Julho	R\$ 2.403,87	R\$ 2.054,29
Agosto	R\$ 2.391,65	R\$ 1.999,41
Setembro	R\$ 2.773,68	R\$ 2.174,15
Outubro	R\$ 2.264,13	R\$ 1.765,11
Novembro	R\$ 2.164,26	R\$ 1.582,74
Dezembro	R\$ 1.999,06	R\$ 1.916,28
TOTAL	R\$ 31.478,76	R\$ 24.066,39



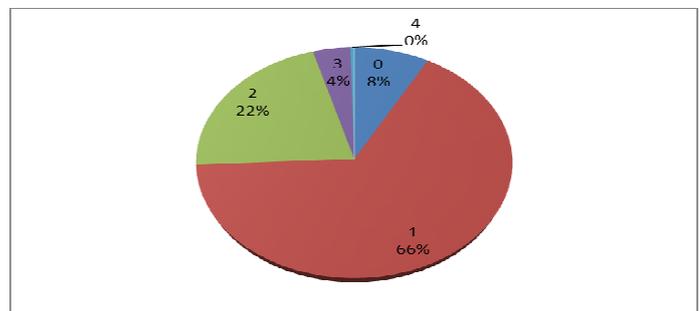
Desta forma, considerando que a meta era manter o valor dos custos com serviço de telefonia do ano anterior considerando a variação da inflação e as atividades atuais da Companhia, a meta foi superada.

2.7 Deslocamento de pessoal

Para este item, foi implementada uma planilha de acompanhamento do uso de veículos da Sureg-PR. A planilha permite verificar quantas vezes há saída de motoristas, independente do veículo.

Dos 252 dias úteis em 2018 foi registrada a saída de motorista em 232, ou seja, em 20 dias do ano não houve a utilização de veículo.

Nº de saídas por dia	Nº de ocorrências (dias)
0	20
1	167
2	54
3	10
4	1



O gráfico acima demonstra que em 66% dos dias úteis ocorreu apenas uma saída. No entanto, para os demais dias, verificou-se que realmente havia a necessidade de mais de uma saída.

A outra ação prevista no plano de desenvolver campanhas junto aos empregados incentivando a prática de “carona solidária”, uso de bicicleta ou outros meios de locomoção não foi realizada.

3. DIVULGAÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO

As campanhas de sensibilização e conscientização do corpo funcional foram realizadas com o envio semanal de webcard sobre os temas tratados no PLS.

Ao todo foram 33 webcards incentivando a substituição de copos descartáveis por recipientes reutilizáveis; redução do consumo de papel A4 e de *toners*; redução do consumo de água; coleta seletiva solidária e redução do consumo de energia elétrica.

A seguir reproduzimos os webcards encaminhados por e-mail junto com a data de envio:

06/12/2017	13/12/2017
<div data-bbox="156 1003 268 1115">  </div> <p data-bbox="347 1070 609 1102">COPOS DESCARTÁVEIS</p> <p data-bbox="236 1124 721 1227">Deixar de utilizar copos descartáveis é um dos objetivos do Plano de Gestão de Logística Sustentável da Sureg-PR. Desta forma, informamos que não haverá mais aquisição deste material, sendo disponibilizado para uso apenas os copos que se encontram em estoque.</p> <p data-bbox="284 1236 673 1281">Substitua os copos descartáveis por recipientes reutilizáveis!</p> <p data-bbox="242 1290 641 1312">Confira as vantagens dessa ação nos próximos informes.</p> <p data-bbox="402 1357 689 1370"><small>Plano de Ação 2 - Material de Consumo - Consumo de copos descartáveis</small></p>	<div data-bbox="810 1003 922 1115">  </div> <p data-bbox="1002 1070 1248 1102">COPOS DESCARTÁVEIS</p> <p data-bbox="1066 1102 1184 1124">Ciclo de vida</p> <p data-bbox="890 1133 960 1155">Produção</p> <ul data-bbox="906 1155 1343 1191" style="list-style-type: none"> - Provém do petróleo, matéria-prima não renovável; - Para produzir cada copo são utilizados até 3 litros de água. <p data-bbox="890 1200 960 1223">Vida útil</p> <ul data-bbox="906 1223 1327 1245" style="list-style-type: none"> - Após sair do display, um copo dura cerca de 13 segundos. <p data-bbox="890 1249 1008 1272">Decomposição</p> <ul data-bbox="906 1272 1295 1294" style="list-style-type: none"> - O tempo de decomposição está entre 50 e 400 anos. <p data-bbox="928 1303 1311 1348">Substitua os copos descartáveis por recipientes reutilizáveis!</p> <p data-bbox="1040 1357 1327 1370"><small>Plano de Ação 2 - Material de Consumo - Consumo de copos descartáveis</small></p>
20/12/2017	27/12/2017
<div data-bbox="172 1552 284 1664">  </div> <p data-bbox="363 1619 609 1650">COPOS DESCARTÁVEIS</p> <p data-bbox="443 1650 529 1673">Consumo</p> <div data-bbox="268 1695 689 1807">  <p data-bbox="268 1807 402 1818"><small>Crédito da imagem: site Menos 1 lixo</small></p> <p data-bbox="545 1807 689 1818"><small>Fonte sobre o uso dos copos descartáveis no país: ABRELPE</small></p> </div> <p data-bbox="290 1827 667 1872">Substitua os copos descartáveis por recipientes reutilizáveis!</p> <p data-bbox="402 1895 689 1908"><small>Plano de Ação 2 - Material de Consumo - Consumo de copos descartáveis</small></p>	<div data-bbox="810 1552 922 1664">  </div> <p data-bbox="1002 1619 1248 1650">COPOS DESCARTÁVEIS</p> <p data-bbox="1066 1650 1184 1673">Reciclagem</p> <ul data-bbox="906 1695 1343 1818" style="list-style-type: none"> - O copo descartável é o resíduo sólido menos reciclado no mundo. - No Brasil o índice de reciclagem deste material é de apenas 20%. - O baixo custo de mercado é o maior motivo pelo desinteresse, sendo de R\$ 0,20 o quilo do copo. - Para atingir 1kg são necessários 250 copos. <p data-bbox="928 1841 1311 1886">Substitua os copos descartáveis por recipientes reutilizáveis!</p> <p data-bbox="1040 1908 1327 1921"><small>Plano de Ação 2 - Material de Consumo - Consumo de copos descartáveis</small></p>

<p style="text-align: center;">03/01/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <p style="text-align: center;">COPOS DESCARTÁVEIS Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> - Em contato com líquido quente, os copos descartáveis liberam uma substância denominada estireno. - De acordo com uma pesquisa realizada pela Universidade Federal da Bahia a quantidade de estireno liberada está acima do recomendado pelo Ministério da Saúde. - O estireno é um monômero tóxico apontado como cancerígeno. <p style="text-align: center; color: #00a651;">Substitua os copos descartáveis por recipientes reutilizáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 2 - Material de Consumo - Consumo de copos descartáveis</p> </div>	<p style="text-align: center;">10/01/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <p style="text-align: center;">COPOS DESCARTÁVEIS</p> <p>O estoque de copos descartáveis está quase no fim.</p> <p style="text-align: center; color: #00a651;">Substitua os copos descartáveis por recipientes reutilizáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 2 - Material de Consumo - Consumo de copos descartáveis</p> </div>
<p style="text-align: center;">17/01/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <p style="text-align: center;">PAPEL A4 E TONER</p> <p>Reduzir o consumo de papel A4 e <i>toners</i> para impressão é um dos objetivos do Plano de Gestão de Logística Sustentável da Sureg-PR. A meta é reduzir em 5% o consumo anual desses materiais.</p> <p style="text-align: center; color: #00a651;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p>Confira nos próximos informes quais ações você poderá adotar e contribuir para a redução do consumo de papel A4 e <i>toners</i>.</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>	<p style="text-align: center;">24/01/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <p style="text-align: center;">PAPEL A4</p> <p>A matéria-prima mais utilizada na fabricação de papel é a madeira, fibras de Pinus e Eucalipto passam por diversos processos químicos e mecânicos.</p> <p>Além do consumo de madeira, produzir papel significa consumir muita água e energia. Para cada 1 quilo de papel são consumidos 540 litros de água!</p> <p>O papel é classificado como resíduo comercial e representa 24,5% do lixo urbano. No Brasil, somente 36% do papel produzido é reciclado.</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>
<p style="text-align: center;">31/01/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <p style="text-align: center;">RECICLAGEM DE PAPEL</p> <p>Você sabia que a cada tonelada de papel reciclado, 22 árvores deixam de ser cortadas?</p> <p>Além disso, o processo de reciclagem utiliza menos água, menos energia elétrica e ainda polui menos o meio ambiente.</p> <p>Outra vantagem da reciclagem é a criação de empregos, segundo estimativas, ao reciclar papéis, são criados cinco vezes mais empregos do que na produção.</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>	<p style="text-align: center;">07/02/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <p style="text-align: center;">DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE PAPEL A4</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Imprima somente o que for realmente necessário; ✓ Revise os documentos antes de imprimir; ✓ Imprima sempre em modo frente e verso; ✓ Utilize todo o espaço da folha de despacho que já se encontra no processo. <p style="text-align: center; color: #00a651;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>

<p style="text-align: center;">14/02/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <h3 style="text-align: center;">REUTILIZE PAPEL A4</h3> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Quando possível, imprima em papel rascunho; ✓ Faça blocos de anotações com folhas de papel que ainda têm um dos lados em branco; ✓ Descarte corretamente o papel, para que possa ser reciclado. <p style="text-align: center;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>	<p style="text-align: center;">21/02/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <h3 style="text-align: center;">TONERS PARA IMPRESSÃO</h3> <p>Toners e cartuchos de impressoras são materiais que podem ser reutilizados, porém, após algumas recargas eles se tornam inutilizáveis.</p> <p>Esses materiais levam até 100 anos para se decomporem na natureza, o que acarreta muitos danos ambientais.</p> <p>Por isso, devemos reduzir o consumo, reutilizar quando possível e descartar corretamente.</p> <p style="text-align: center;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>						
<p style="text-align: center;">28/02/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <h3 style="text-align: center;">DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE TONERS</h3> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pense se é realmente necessário imprimir; ▪ Utilize a fonte <i>Spranq eco sans</i>; ▪ Revise o documento antes da impressão; ▪ Escolha imprimir em modo econômico. <p style="text-align: center;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>	<p style="text-align: center;">07/03/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <h3 style="text-align: center;">DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE PAPEL A4</h3> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Imprima somente o que for realmente necessário; ✓ Revise os documentos antes de imprimir; ✓ Imprima sempre em modo frente e verso; ✓ Utilize todo o espaço da folha de despacho que já se encontra no processo. <p style="text-align: center;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 1- Material de Consumo - Consumo de papel A4 e toners para impressão</p> </div>						
<p style="text-align: center;">14/03/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <h3 style="text-align: center;">CONSUMO DE ÁGUA</h3> <p>Você sabia que o vazamento de uma única gota de água por segundo resulta em uma perda de 20 litros por dia (um balde grande) e 7.300 litros por ano?</p> <p>Por isso, para a economia de água é muito importante fechar bem as torneiras, verificar válvulas e registros, além de manter em dia a manutenção das instalações.</p> <p style="text-align: center;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 4 - Eficiência no consumo de água</p> </div>	<p style="text-align: center;">21/03/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">PLS</p> <h3 style="text-align: center;">CONSUMO DE ÁGUA</h3> <p>Você sabia que para acender uma lâmpada de 100W são necessários 9 litros de água das hidrelétricas por minuto? Ou seja, se você economiza energia elétrica acaba economizando água também!</p> <p>Outros produtos utilizam água em toda a sua cadeia produtiva, confira:</p> <div style="text-align: center;"> <p>A água é utilizada para produzir</p> <table border="0"> <tr> <td> calça jeans 11 mil litros</td> <td> copo de leite 200 litros</td> <td> camisa algodão 2.900 litros</td> </tr> <tr> <td> lençol de algodão 10.600 litros</td> <td> 1 kg de carnes de boi, porco e frango 15.497, 6.309 e 3.918 litros</td> <td></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center;">Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Plano de Ação 4 - Eficiência no consumo de água</p> </div>	 calça jeans 11 mil litros	 copo de leite 200 litros	 camisa algodão 2.900 litros	 lençol de algodão 10.600 litros	 1 kg de carnes de boi, porco e frango 15.497, 6.309 e 3.918 litros	
 calça jeans 11 mil litros	 copo de leite 200 litros	 camisa algodão 2.900 litros					
 lençol de algodão 10.600 litros	 1 kg de carnes de boi, porco e frango 15.497, 6.309 e 3.918 litros						

29/03/2018

PLS

COMO ECONOMIZAR ÁGUA

Cerca de 400 litros de água são desperdiçados para cada prato de comida jogado no lixo.

Ou seja, não desperdiçar alimentos é uma forma indireta de economizar água.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 4 - Eficiência no consumo de água

04/04/2018

PLS

COMO ECONOMIZAR ÁGUA

A implantação de sistema de captação de água da chuva em uma casa de 100 m² seria suficiente para suprir o consumo de água de 3 pessoas por toda a vida.

Você já pensou em utilizar a água da chuva de alguma maneira?

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

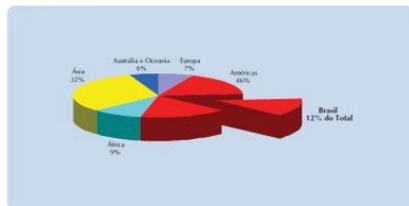
Plano de Ação 4 - Eficiência no consumo de água

13/04/2018

PLS

DISPONIBILIDADE DE ÁGUA

O Brasil possui cerca de 12% da disponibilidade de água doce do planeta:



Fonte: Adaptado da UNESCO

Mas apresenta um desequilíbrio na distribuição natural desse recurso: 80% da água está concentrada na Região Norte. As regiões próximas ao Oceano Atlântico, que concentram 45% da população, possuem menos de 3% dos recursos hídricos do país.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 4 - Eficiência no consumo de água

25/04/2018

PLS

COLETA SELETIVA SOLIDÁRIA

O Programa Coleta Seletiva Solidária consiste na doação de resíduos recicláveis para cooperativas ou associações de catadores, conforme Decreto Federal n° 5.940/2006.

Além de contribuir para a limpeza das cidades, gera renda aos catadores de materiais recicláveis, que sobrevivem da comercialização desse material; contribui para o meio ambiente, com a utilização cada vez menor dos recursos naturais, prolongando a vida útil dos aterros, diminuindo a poluição do solo, das águas e do ar; e ainda gera economia nos custos de produção, com a utilização de materiais reciclados na cadeia produtiva.

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

03/05/2018

PLS

COLETA SELETIVA SOLIDÁRIA

A Coleta Seletiva Solidária foi implantada na Sureg-PR no ano de 2007.

Desde então são formalizados Termos de Compromisso com Associações e Cooperativas de catadores de materiais recicláveis, conforme Decreto 5.940/2006.

Em 2017 a sede da Sureg-PR destinou para duas associações um total de 1.553 kg de material reciclável, que gerou o valor de R\$ 1.241,48 e beneficiou 30 catadores.

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

09/05/2018

PLS

COLETA SELETIVA SOLIDÁRIA

Cada ser humano produz em média 1 kg de lixo por dia, ou seja, somando toda a população mundial, são produzidos diariamente 7,6 bilhões de kg de lixo.

A separação dos materiais recicláveis transforma o problema do lixo em solução econômica e social.

Para que isso aconteça é preciso que todos participem colaborando com o programa de coleta seletiva.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

16/05/2018

PLS

RECICLAGEM

Papel, plástico, vidro e metal usados podem ser utilizados como matéria-prima na fabricação de novos produtos. Isso é chamado de **Reciclagem**.

Cerca de 30% de tudo o que é descartado como lixo é na verdade material reciclável.

A separação correta dos resíduos, seja no ambiente de trabalho ou em casa, é essencial para a atividade de reciclagem.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

25/05/2018

PLS

RECICLAGEM DE PAPEL

O consumo excessivo de papel traz graves consequências para o meio ambiente, sendo a reciclagem uma opção para este problema.

Você sabia que o papel pode ser reciclado de 7 a 10 vezes?

No entanto, quando o papel é amassado reduz as possibilidades de reaproveitamento, por isso, jogue o papel sem amassá-lo.

Separe corretamente o papel:

✓ **RECICLÁVEL**

Aparas de papel, jornais, revistas, caixas, papelão, papel de fax, formulários de computador, folhas de caderno, cartolinas, cartões, rascunhos escritos, envelopes, fotocópias, folhetos, impressos em geral.

⊘ **NÃO RECICLÁVEL**

Adesivos, etiquetas, fita crepe, papel carbono, fotografias, papel toalha, papel higiênico, papéis e guardanapos engordurados, papéis metalizados, parafinados ou plastificados.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

06/06/2018

PLS

PLÁSTICO

A reciclagem do plástico é o processo de transformação desse material em pequenos grânulos, os quais voltam ao ciclo produtivo para a produção de novos materiais, como sacos de lixo e peças de automóveis.

Separe corretamente:

✓ **RECICLÁVEL**

Tampas, potes de alimentos, frascos, utilidades domésticas, garrafas pet, PVC, sacos plásticos, brinquedos, baldes. Embalagens Tetra Pak podem ser separadas juntamente com o plástico.

⊘ **NÃO RECICLÁVEL**

Cabos de panela, tomadas, isopor, adesivos, espuma, teclados de computador, acrílicos.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

13/06/2018

PLS

VIDRO

O processo de reciclagem do vidro se dá basicamente derretendo o vidro para sua reutilização, podendo ser reciclado muitas vezes sem perder suas características originais.

Separe corretamente:

✓ **RECICLÁVEL**

Tampas, potes, frascos, garrafas de bebidas, copos, embalagens.

⊘ **NÃO RECICLÁVEL**

espelhos, cristal, ampolas de medicamentos, cerâmicas e louças, lâmpadas, vidros temperados planos.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

20/06/2018

PLS
METAL

O processo de reciclagem do metal garante seu reaproveitamento para a produção desse mesmo material. Esse processo pode se dar muitas vezes sem que o metal perca as suas características e qualidade.

O aço, por exemplo, ao ser reciclado retorna para a cadeia produtiva como latas e peças automotivas.

Separe corretamente:



Latas de alumínio, latas de aço, tampas, ferragens, canos, esquadrias e molduras.



Clipes, grampos, esponjas de aço, latas de tintas, latas de combustível e pilhas.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

27/06/2018

PLS
MATERIAIS TÓXICOS

Toners, cartuchos, pilhas, baterias e lâmpadas são considerados materiais tóxicos e por isso devem ser acondicionados em local próprio.

A Sureg-PR disponibiliza um coletor de pilhas e baterias próximo ao bebedouro, no piso térreo.

Já as lâmpadas, cartuchos e *toners* devem ser entregues ao Setad, que fará a guarda até que esses materiais recebam a destinação apropriada.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

04/07/2018

PLS
ILHAS DE COLETA SELETIVA SOLIDÁRIA

Agora ficou mais fácil descartar seus resíduos corretamente. Foram instaladas 5 ilhas com lixeiras devidamente identificadas e cartazes instruindo o descarte.

As ilhas são compostas por duas lixeiras:
Verde para materiais recicláveis;
Marrom para não recicláveis e orgânicos.

Localize o ponto mais próximo da sua sala:

- ✓ Superintendência;
- ✓ Sepab;
- ✓ Gefad;
- ✓ Gedes;
- ✓ Copa.



Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

11/07/2018

PLS
LOGÍSTICA REVERSA

Algumas empresas promovem ações para recolher seus produtos após serem utilizados, os quais retornam ao ciclo produtivo. Isso é chamado de logística reversa.

Essas ações não geram custos aos consumidores e contribuem para a preservação do meio ambiente.

A partir de hoje, você pode participar de ações de Logística Reversa aqui na Sureg-PR:

- **Saúde Bucal:** para reciclar embalagens e tubos de creme dental;
- **Cápsulas de Café:** para reciclar cápsulas de café da marca Dolce Gusto;
- **Instrumentos de Escrita:** para reciclar lápis, lapiseiras, canetas, canetinhas, borrachas, apontadores, marcadores.

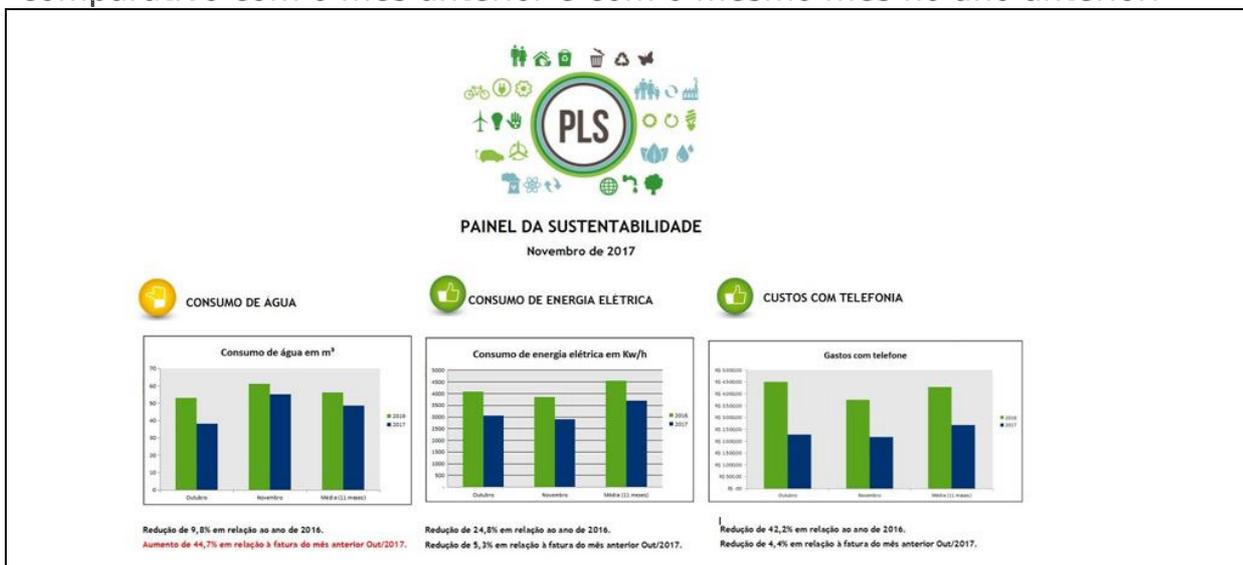
Os materiais devem ser depositados nas caixas localizadas na entrada da copa.

Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!

Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária

<p>20/07/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>PLS</p> <h3>COLETA DE GRAMPOS METÁLICOS</h3> <p>Os grampos utilizados em grameadores não são recicláveis quando em pequenas quantidades e ainda podem causar cortes, principalmente durante a separação do lixo.</p>  <p>Por isso, implantamos na Sureg-PR os Coletores de Grampos Metálicos.</p> <p>Os grampos deverão ser depositados nos coletores e quando cheios deverão ser entregues à Comissão de Coleta Seletiva que fará a destinação correta.</p> <p style="font-size: small;">Plano de Ação 5 - Coleta Seletiva Solidária</p> </div>	<p>15/08/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>PLS</p> <h3>CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA</h3> <p>No Brasil, a maior parte da energia elétrica vem das hidrelétricas.</p> <p>Embora seja uma energia renovável, é dever de todos o uso consciente, de forma a obter o melhor resultado com um menor consumo.</p> <p>Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="font-size: small;">Plano de Ação 3 - Eficiência energética</p> </div>																
<p>22/08/2018</p> <div style="border: 2px solid #00a651; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>PLS</p> <h3>CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA</h3> <p>Para economizar energia elétrica você precisa primeiramente saber onde ela é consumida. Abaixo estão dados da Copel sobre o Perfil de Consumo no Paraná:</p> <table border="1" style="width: 100%; font-size: small;"> <thead> <tr> <th>RESIDÊNCIA</th> <th>TRABALHO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30% Refrigeração</td> <td>48% Ar-condicionado</td> </tr> <tr> <td>25% Aquecimento</td> <td>24% Iluminação</td> </tr> <tr> <td>20% Iluminação</td> <td>15% Equipamentos de escritório</td> </tr> <tr> <td>10% Televisão</td> <td>13% Elevadores e bombas</td> </tr> <tr> <td>6% Ferro elétrico</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5% Máquina de lavar</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4% Outros</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Repense seus hábitos, pratique atitudes sustentáveis!</p> <p style="font-size: x-small;">Plano de Ação 3 - Eficiência energética</p> </div>		RESIDÊNCIA	TRABALHO	30% Refrigeração	48% Ar-condicionado	25% Aquecimento	24% Iluminação	20% Iluminação	15% Equipamentos de escritório	10% Televisão	13% Elevadores e bombas	6% Ferro elétrico		5% Máquina de lavar		4% Outros	
RESIDÊNCIA	TRABALHO																
30% Refrigeração	48% Ar-condicionado																
25% Aquecimento	24% Iluminação																
20% Iluminação	15% Equipamentos de escritório																
10% Televisão	13% Elevadores e bombas																
6% Ferro elétrico																	
5% Máquina de lavar																	
4% Outros																	

Outra ação foi a divulgação do Painel da Sustentabilidade nos meses de novembro/2017, dezembro/2017, janeiro/2018 e fevereiro/2018, além de um balanço do ano de 2017. Esta publicação apresentava ao corpo funcional os custos mensais de telefone, água e energia elétrica, indicando se houve aumento ou diminuição no consumo, fazendo um comparativo com o mês anterior e com o mesmo mês no ano anterior.

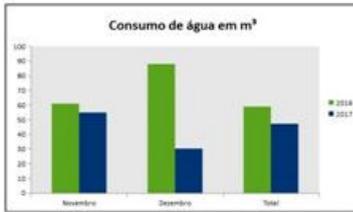




PAINEL DA SUSTENTABILIDADE
Dezembro de 2017



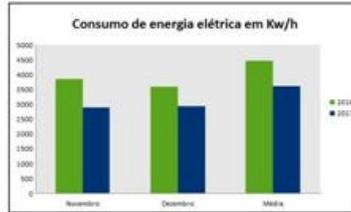
CONSUMO DE ÁGUA



Redução de 65,9% em relação ao ano de 2016.
Redução de 45,5% em relação à fatura do mês anterior Nov/2017.



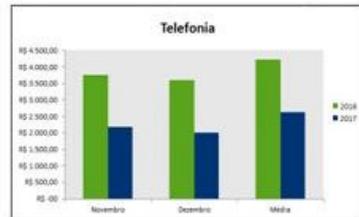
CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA



Redução de 18,7% em relação ao ano de 2016.
Aumento de 1,2% em relação à fatura do mês anterior Nov/2017.



CUSTOS COM TELEFONIA



Redução de 44,2% em relação ao ano de 2016.
Redução de 7,6% em relação à fatura do mês anterior Nov/2017.

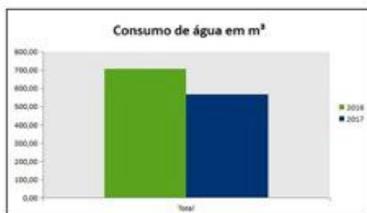


PAINEL DA SUSTENTABILIDADE
ANO DE 2017

ECONOMIA TOTAL DE R\$ 30.465,98



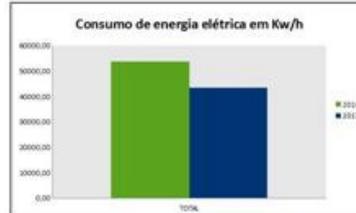
CONSUMO DE ÁGUA



Redução de 19,9% em relação ao ano de 2016.
Economia de R\$ 1.112,79.



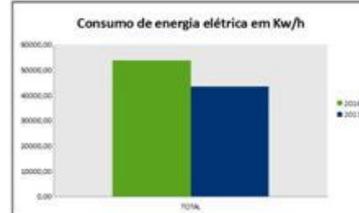
CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA



Redução de 19% em relação ao ano de 2016.
Economia de R\$ 10.190,40.



CUSTOS COM TELEFONIA



Redução de 37,8% em relação ao ano de 2016.
Economia de R\$ 19.162,79.

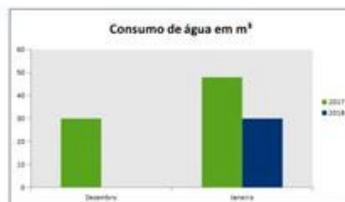


PAINEL DA SUSTENTABILIDADE

Janeiro de 2018



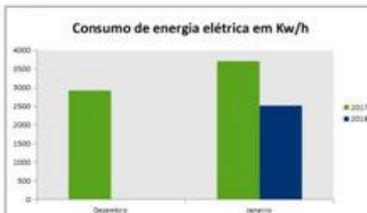
CONSUMO DE ÁGUA



Redução de 37,5% em relação ao mês de Jan/2017.
Mesmo consumo do mês anterior Dez/2017.



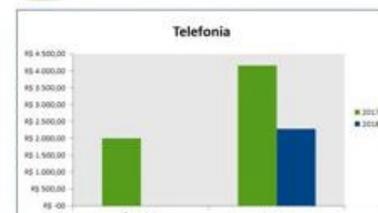
CONSUMO DE ENERGIA ELETRICA



Redução de 32,2% em relação ao mês de Jan/2017.
Redução de 13,9% em relação ao mês anterior Dez/2017.



CUSTOS COM TELEFONIA



Redução de 45,1% em relação ao mês de Jan/2017.
Aumento de 14,2% em relação ao mês anterior Dez/2017.

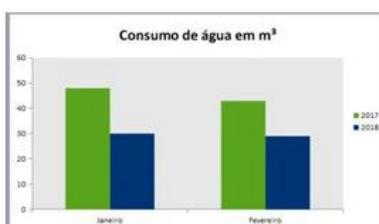


PAINEL DA SUSTENTABILIDADE

Fevereiro de 2018



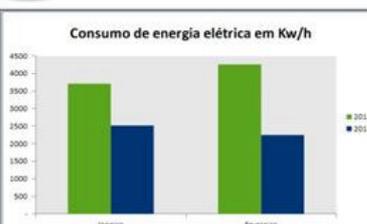
CONSUMO DE ÁGUA



Redução de 32,5% em relação à fatura do mês de Fev/2017.
Redução de 3,33% em relação à fatura do mês anterior Jan/2018.



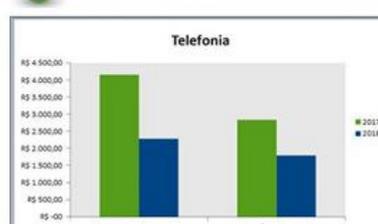
CONSUMO DE ENERGIA ELETRICA



Redução de 47,17% em relação à fatura do mês de Fev/2017.
Redução de 10,6% em relação à fatura do mês anterior Jan/2018.



CUSTOS COM TELEFONIA



Redução de 36,72% em relação à fatura do mês de Fev/2017.
Redução de 21,4% em relação à fatura do mês anterior Jan/2018.

Também foram realizadas campanhas específicas em algumas datas comemorativas, como:

- 22/04/2018 – Dia Mundial do Planeta Terra

Envio de webcard ao corpo funcional.



- 17/05/2018 – Dia Mundial da Reciclagem

Em comemoração ao Dia Mundial da Reciclagem, foi realizada a palestra e oficina As Várias Opções da Reciclagem com a participação de 33 empregados.

A atividade foi ministrada pela arquiteta, professora, escritora, artista plástica e presidente da Associação Sustentaris, Cristiane Lopes, com a colaboração de sua filha, Rafaela Lopes.

Na ocasião, a palestrante expôs objetos feitos por ela com material reciclável e explicou a importância da reciclagem, destacando que o tema é tendência mundial. Ela salientou a urgência em reduzir a produção de lixo e o consumo. Rafaela, de 12 anos, falou sobre a necessidade da conscientização para garantir o futuro das próximas gerações.

Ao fim da palestra, os participantes se dividiram em quatro grupos. Eles receberam um kit de materiais usados e propôs-se que cada um aplicasse a criatividade para produzir itens com nova utilidade. O resultado foi a criação de artigos decorativos, encosto para cadeira e um jogo de tabuleiro.



- **29/05/2018 – Dia Mundial da Energia**

Envio de webcard ao corpo funcional.



- **05/06/2018 – Dia Mundial do Meio Ambiente**

Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, a Sureg/PR realizou uma Sessão Pipoca. A ação contou com a participação de mais de 40% dos empregados da sede.

Os colaboradores assistiram ao vídeo A História das Coisas (The Story Of Stuff), documentário produzido por Annie Leonard que aborda os cinco estágios da economia: extração, produção, distribuição, consumo e descarte.

O documentário faz um alerta para o consumismo e os impactos causados no meio ambiente, despertando assim uma consciência para a sustentabilidade.



4. RESUMO DOS RESULTADOS OBTIDOS

Plano de ação	Resultado
1. Consumo de papel A4 e de toners para impressão	Redução de 33,2% no consumo de resmas de papel A4, uma economia de R\$ 1.248,67. Redução de 46,5% no consumo de toners, uma economia de R\$ 2.800,00.
2. Consumo de copos descartáveis	Não há mais aquisição de copos descartáveis, gerando uma economia anual de R\$ 620,00 considerando os gastos de 2017.
3. Eficiência energética	Redução de 26,2% no consumo em kw/h que resultou em uma economia de R\$ 4.239,27.
4. Eficiência no consumo de água	Redução de 23,7% no consumo de água em m ³ , apresentando uma economia de R\$ 1.255,73.
5. Coleta Seletiva	<ul style="list-style-type: none"> • Instalação de cinco ilhas de Coleta Seletiva • Nova comunicação visual • Implantação de logística reversa de instrumentos de escrita, cápsulas de café e saúde bucal • Coleta de grampos metálicos • 1.846 kg de material reciclável • 390 unidades de outros materiais destinados corretamente
6. Qualidade de vida no trabalho	<ul style="list-style-type: none"> • 5 eventos de confraternização • 4 palestras de capacitação • 4 ações de saúde • 2 ações sociais
7. Obras e equipamento	<ul style="list-style-type: none"> • Novas regras de sustentabilidade com o RLC • Capacitação dos empregados
8. Serviço de vigilância	<ul style="list-style-type: none"> • Encerramento do contrato de vigilância do AFC em virtude da venda do imóvel, com economia mensal de R\$ 22.605,27 • Sem alteração no contrato da sede
9. Serviço de limpeza, conservação e copa	Sem alteração, pois o atual contrato tem validade até 27/09/2020.
10. Serviços de telefonia	Redução de 23,55% nos custos com telefonia, gerando uma economia de R\$ 7.412,37
11. Deslocamento de pessoal	Otimização no deslocamento, sendo que em 8% dos dias úteis não houve saída de veículos e em 66% apenas uma saída.

Embora os resultados alcançados não sejam exclusivamente financeiros, destacamos a economia de R\$ 17.576,04 no ano de 2018 em virtude das ações do PLS. Deixamos de contabilizar a economia gerada com o encerramento do contrato de vigilância do AFC por não se tratar de uma ação do PLS, mas sim do Plano de Desimobilização da Companhia.